

Marts Uge 10

Man. D. 4: Mulighed for morgengymnastik, Bridge og hobbyværksted

Tirs. D. 5: Rundvisning på Gamle Scene kl. 10. Kom med på opdagelse på Det Kgl. Teater og oplev den særlige stemning og kom bag scenen, hvor sceneteknikken arbejder, besøg den store skræddersal, hvor eventyrlige kostumer til teaterets forestillinger bliver til. Varighed 90 min. (ikke for dårligt gående). Efterfølgende **frokost** på Ankara. Pris 115 kr. for rundvisning og mad (uden drikkevarer). Rundvisning alene 75 kr. Tilmelding og betaling inden d. 25.2.

Tors. D. 7: Hygge, film og snak

Uge 11

Man. D. 11: Mulighed for morgengymnastik, Bridge, hygge og **frokost**

Tirs. D. 12: Rundvisning i DR Byen (ikke for dårligt gående). Vi mødes kl. 11.30 foran DR Byen. Her har vi mulighed for at høre og se nærmere på tv studierne og de spændende kulisser fra DR's tv serier (Først til mølle, begrænset antal). Tilmelding inden d. 4.3

Tors. D. 14: Malerworkshop v. Kirsten Syberg, hygge og evt. film

Uge 12:

Man. D. 18: Mulighed for morgengymnastik, Bridge, hygge og evt. film.

Tirs. D. 19: Hobbyværksted v. Lone R, **frokost** og evt. film

Tors. D. 21: Vi skal besøge det spændende **Skomuseum**, (Vespervej 40, Hellerup), hvor bl.a. Niels Bohrs sko og Lauritz Melchior's safarisstøvler er udstillet. Museet viser sko gennem tiderne og vi får en rundvisning som varer ca. 90 min. Egen pris inkl. kaffe 30 kr. som betales kontant/mobilepay ved indgangen. Vi mødes i Husets gård kl. 11.30 eller foran museet kl. 12.20. Tilmelding ved mail, sms eller den sorte mappe i Huset inden 18.3

Uge 13:

Man. D. 25: Mulighed for morgengymnastik, Bridge, hygge og evt. film

Tirs. D. 26: Frokost i Riz Raz i Store Kannikestræde kl. 13.30, hvor vi mødes. Derefter **rundvisning** i **Skuespillerhuset** kl. **16.30.** hvor vi oplever Store Scenes intime grottestemning inspireret af den italienske renæssancescene og får indblik i tankerne bag bygningens arkitektur og belysning. Vi kommer bag scenen, hvor kulisserne skiftes ud og bygges op og ser Det Røde Rum og Lille Scenes sorte rum, hvor hverken scene eller tilskuerpladser er permanente. Varighed 75 min. Pris 140 kr. for frokost og rundvisning (uden drikkevarer). **90 kr.** for rundvisning alene. Tilmelding og betaling inden d.7.3.

Tors. D. 28: Hygge, brød m. pålæg og film

Aktivitetskalender jan. – marts. 2019

Medlemskab 200 kr. pr. kvartal inkl. kaffe/te ad libitum samt lidt sødt og grønt/frugt, film og ture/workshops/foredrag. Dog skal man selv betale transport og i nogle tilfælde er der egenbetaling på ture (Entre). Der er frokost en gang om ugen for ca. **20 kr.** **VIGTIGT:** af hensyn til mad/ture er det vigtigt at melde sig til på **sms** på enten 60 57 07 69 eller 60 55 23 53, på **mail:** samlingspunktindreby@outlook.dk eller mappen inde i Huset. **VIGTIGT: Tilmelding til ture er bindende. Se mere på:** www.samlingspunktindreby.dk

Januar uge 2

Man. D. 7: Mulighed for morgengymnastik, Bridge og hobbyværksted v. Lone R

Tirs. D. 8: "Hvad er hemmeligheden i Kong Hans Salen i Magasin? Efter **frokost** kl. 12 viser vi den fantastiske københavnerfilm kl.13, hvor vi går tilbage til 1100 i Københavns historie. Filmen varer 50 min. Filmen viser også rester fra befæstningen fra 16-1700. Før filmen fortæller Sussie kort om noget af Københavns historie. Tilmelding d. 7.1

Tors. D. 10: Malerworkshop v. Kirsten Syberg, hygge og evt. film

Uge 3

Man. D. 14: Mulighed for morgengymnastik, Bridge, film og hygge

Tirs. D. 15: Tur til Geologisk Museum. Vi mødes kl. 10.30 foran indgangen (Øster Voldgade 5 – 7). Egenbetaling på 50 kr. Tilmelding og betaling inden d. 14.1. Efterfølgende finder vi et sted at drikke kaffe/spise frokost

Tors. D. 17: Hygge, **frokost**, film og snak

Uge 4

Man. D. 21: Mulighed for morgengymnastik, Bridge, film og hygge

Tirs. D. 22: Tur til Glyptoteket og Kanalcafeen. Vi mødes foran Glyptoteket kl. 11 og efterfølgende spiser vi **frokost** på Kanalcafeen kl.13.30, hvor den står på en platte: sild, rødspætte m. remoulade, ribbensteg m. rødkål, roastbeef m. pickles, brie og hønsesalat. Egenbetaling 100 kr. (uden drikkevarer). Tilmelding og betaling inden d.15. Max 20 pers.

Tors. D. 24: Hobbyværksted v. Lone R og Helle P, hygge, snak og evt. film

Uge 5

Man. D. 28: Mulighed for morgengymnastik, hygge og snak, evt. film

Tirs. d. 29: "Kultfilm, tv-serier og musik". **Foredrag** af vores nabo inde i Huset, Martin Gronemann, cand. mag. i dansk med speciale i den amerikanske tv-serie 'Mad Men'. Martin nærer kærlighed til kultfilm, alternativ rock, metaformættet litteratur, subkulturer og er tilknyttet magasinet Soundvenue som freelance-skribent, hvor han dækker musikområdet. Han er medstifter af musikblog'en Dagens Lyd, samt sangskriver og musiker i bandet Team of Experts. **Frokost og foredrag kl. 12.** Tilmelding inden 21.1.

Tors. D. 31: Malerworkshop af Kirsten Syberg, hygge og evt. film

Februar Uge 6

Man. D. 4: Mulighed for morgengymnastik, Bridge og hobbyværksted v. Lone R

Tirs. D. 5: "Den drejer sig om striden mellem meteorologerne forud for D-dagen den 6. juni 1944. Hvad er grunden til, at D-dagen skulle have været den 5. juni". Kl. 13.30 har vi **foredrag** med den pensionerede meteorolog Birger Nielsen, som tager os på en historisk rejse gennem meteorologiens historie. Fra de tidligere tider, hvor folk tog varsler af vejret, til vor tids satellitter, krydret med egen oplevelse på Grønland. **Frokost** ca. kl.12. Tilmelding inden 28.1

Tors. D. 7: BEMÆRK aftensarrangement. Samlingspunktet er lukket om dagen. Vi mødes oppe på Illums Rooftop kl.17.30, hvor der er bestilt bord til os. Vi kan vælge imellem okse/kylling/vegetar- eller fiskeburger eller flæskesteg eller frikadellesandwich (kun frilandskød) samt valgfrie pommes frites. Herefter skal vi på en spændende historisk byvandring m. Torben Frandsen. "**Blod, bødler og bordeller**" er Københavns pendant til Londons Jack the Ripper Tour, dog uden en galning med en stor kniv. Vi bliver taget med ud gennem gamle gader og stræder og hører om nogle af de vildeste forbrydelser og skumleste typer, der huserede i byens mørke og dystre afkroge i fordums tider. Vi mødes med Torben foran Byretten **kl. 19.30 (varighed ca. 1,5 time). Mad og guidetur 120 kr.** (uden drikkevarer). Tilmelding og betaling inden 31.1

Huset KBH, Samlingspunkt Indre By, Rådhusstræde 13, 2 sal, 1466 København K. Åbningsdage: Man., tirs. og tors.

Åbningstider: 10.30-15. 200 kr. i kontingent indbetales på kontonr.: 5321 0249564

Uge 7

Man. D. 11: Mulighed for morgengymnastik, hygge og snak

Tirs. D. 12: HIP HURRA. Samlingspunkt Indre By har fødselsdag og fylder officielt 4 år. Ta´ børnebørnene med ind til film, kage, popcorn, saftvand, boller samt pizza. **Man er meget velkommen til at ta´ lidt hjemmebag med.** Tilmelding inden d. 24.1

Tors. D. 14: BEMÆRK Lukket - vinterferie

Uge 8

Man. D. 18: Mulighed for morgengymnastik, bridge, hygge og snak. Evt. film

Tirs. d. 19: "Gale Sondergaard – ofte kaldt den ondeste dansker i Hollywood". **Foredrag – den levende fortælling**, af **Steen Balle** kl. 12. Hvordan var hendes tanker? Livet som skuespiller i Hollywood. Hun var sortlistet i 20 år, hendes mand i fængsel som en af "The Hollywood Ten". Oktober 2014 var Steen inviteret til at holde foredrag om Gale Sondergaard i Berlin, i Det Nordiske Kulturhus. I 2017 blev hun omtalt i BT i forbindelse med Oscar-uddelingene. Gale Sondergaard er evig aktuell. Steen Balle´s bog "Gale Sondergaard, birollens dronning", udkom 6. marts 2013 og blev præsenteret i Cinemateket, København i forbindelse med visning af to af Gale Sondergaards film. **Vi serverer enten sandwich eller brød og pålæg samt grønt.** Tilmelding inden d. 12.2

Tors. D. 21: Malerworkshop v. Kirsten Syberg, hygge og evt. film

Uge 9

Man. D. 25: Mulighed for morgengymnastik, Bridge, hygge og evt. film

Tirs. D. 26: Besøg på Storm P. museet, Frederiksberg Runddel, hvor vi skal se den fantastiske udstilling af Louis Moe, som mest er kendt for sine børnebogstegninger og Saxo Danmarks Krønike. Louis Moe boede i St. Strandstræde og malede symbolistisk og fantasifuldt med fabelfigurer, natur mm. Er kendt for sin forside til "Flugten til Amerika". Egenbetaling 40 kr. ved indgangen. Vi mødes kl. 11 i gården og tager samlet derud, eller foran museet kl. 11.45. Tilmelding inden d. 21.2.

Tors. D. 28: Frokost, hygge og evt. film