

***Hej alle sammen !!!***

Først og fremmest en tak til jer alle for en god sommer.

Nu går vi jo den ”mørke” vinter i møde, og stadigvæk med CORNA’en hængende som en trussel over vore hoveder, så derfor dette forslag.

**SIB** giver os mange fantastisk gode timer sammen, men vi er nogle stykker, som har talt sammen, om endnu engang at prøve på, at få nogle GAK-arrangementer op at stå.

Vi har jo nok, må vi vel alle sammen indrømme, et behov for at være ”social” , at få en sludder sammen med venner, også på de dage og tider, hvor der ikke er et SIB-arrangement . I week-ender, om aftenen o.s.v.

Vil du vide mere om GAK .. ”Glade Aktive **K**øbenhavnere”, så se om ideen, andet sted her på hjemmesiden.

Bare tryk på ”Glade Aktive Københavnere”

Derfor foreslår jeg, at vi de 2 første gange mødes hos mig til en indledende snak, en tår kaffe eller te. Jeg kan nok finde en småkage, der ikke er blevet blødt. Min småkagedåses låg får bestemt ikke mulighed for at ruste fast.

Jeg indbyder derfor til kaffeslabberas den 2’ og 4’ onsdag i november.

Kl. 13.00 til 16.00/17.00 (eller før, hvis du altså ikke længere orker at høre på palaveren eller har en senere aftale). Altså første gang onsdag den 10.nov. .

Vi bruger max 5 min, til at udpege en ordstyrer ( ikke værten).

Så bruger vi en 20 minutters tid til , på kryds og tværs, at sludre om ”siden sidst”

Derefter vil vi, hen over 30-40 min., under ledelse af ordstyreren, diskutere fremtidig mødeform, tider o.s.v., så vi kan få rammen for vore aktiviteter, op at stå. Vi skal også finde ud af, hvilke aktiviteter vi vil arbejde med, altså

**HVEM, HVAD, HVOR og HVORNÅR.**

KONCERTER, TEATERFORESTILLINGER, REVYER, Udstillinger, MUSEUMSBESØG, BIOGRAFTURE, FOREDRAG, SPIL, HELDAGSTURE MED SLOTSBESØG, SKIBSTUR PÅ SUNDET ELLER LIGNENDE, og så HYGEMØDER,

Og så eventuelt..... af og til med en lille sort.

Eller hvad med et spil rugby, strømpestopning ( jeg har materialer til rådighed !!!  
nyvasket) tårnudspring eller en varmluftballontur, strippoker ???

Hvem skal have lov til at begrænse vore ønsker ????

Det er vigtigt , at rammen ikke bliver for stram , så vi uden større besvær kan ændre rammen og skiftes til at være ordstyrer.

DET SKAL FØRST OG FREMMEST VÆRE RART, SJOVT OG SPÆNDENDE, AT KOMME SAMMEN I GAK.

Tænk !!!! hvis der nu er noget, vi ikke når. GAK GAKKELAK

Her et forslag til resten af rammen til det første møde--- og så er det herefter, hvad vi bestemmer os til i fællesskab.

Efter diskussionen om fremtiden, har vi nok brug for en kaffepause på 30 min.

I de næste 30 minutter (max), foreslår jeg en diskussion om et eller andet interessant emne.

Husk at have forslag med til emne, f.eks. : ”Valg” eller ” Skal vi skamme os over at vi har det godt”? ; ”Hvad skal vi med de *kloge skolebørn*”

Og så til sidst, FØR I bliver smidt ud...20 min til opvask og oprydning samtidig med dagens sidste snak.

Undskyld mig, at det er blevet til en alt for lang (smøre) men jeg ser så gerne,

at vi får gang i GAK

Jeg håber, at du også vil være med.

Ring 40752365 eller mail: [gak.dk.gak@gmail.com](mailto:gak.dk.gak@gmail.com)

Mange hilsener og på gensyn ***BENT***